

**Persönliche Einladung zum Workshop:**



Post: Gert-Fröbe-Straße 44, D-08064 Zwickau  
 Büro: +49 375 3034391  
 Fax: +49 375 21090899  
 Mail: volker.leistner@vl-kommunikation.de  
 Web: www.vl-kommunikation.de

**„Zeit- und Selbstmanagement“**

Schluss mit permanenter Überforderung. Nutzen Sie den Tag und entscheiden Sie, wie Sie Ihren Tag organisieren und gestalten.

**Zielgruppe:** Branchenneutrales Seminar für jedermann. Dieses Seminar richtet sich an alle, die gezielt und nachhaltig ihr Zeitmanagement privat und/oder beruflich verbessern möchten.

Sie als Teilnehmer erkennen und lernen Ihren Tag effizienter zu organisieren. Sie werden im Umgang mit ihrer Zeit und der ihrer Mitmenschen sensibilisiert“

**Termin Zwickau:** Dienstag 24.04.2012, Alte Posthaltere, Katharinenstraße

**Dauer:** 18:00 bis 20:30 Uhr

**Teilnehmer:** 8 - 10

**Preis:** 40,00 € pro Person inkl. Tagungsgetränke, zzgl. 19% MwSt.

**Inhalte:**

- ✓ Meine Ziele des Zeitmanagements.
- ✓ Was verstehen wir unter „Zeit managen“?
- ✓ Wodurch erfolgt Ablenkung?
- ✓ Wie priorisiere ich effizient meine Aufgaben?
- ✓ Die sieben Grundregeln der Tagesplanung.
- ✓ Jetzt anwenden!

**Methoden:** Trainervortrag, Gruppenübungen am Beispiel, Diskussion und Reflexion. Jeder Teilnehmer erhält Arbeitsblätter mit den Kerninformationen des Workshops.

**Anmeldung :** Vorname:.....Nachname:.....

Mail: .....Tel.: .....

Vorname:.....Nachname:.....

Mail: .....Tel.: .....

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und ca. 5 Tage vor dem Trainingstermin eine Agenda und Ihre Rechnung. Bei Stornierungen ab 3 Tage vor dem Termin und Nichterscheinen berechnen wir 50 % des Seminarpreises. Der Veranstalter behält sich das Recht auf Absage vor.

Bitte senden Sie dieses Formular vollständig ausgefüllt per Fax an **+49 375 21090899** oder per Mail an **seminar@vl-kommunikation.de**

.....  
 Ort, Datum Firmenstempel

.....  
 Unterschrift

Kommunikationsagentur Volker Leistner  
 Inhaber Volker Leistner  
 USt-Id-Nr.: DE263491579

Bankverbindung  
 Volksbank Chemnitz eG  
 Konto: 321035680  
 BLZ: 87096214

Partnerunternehmen im

