



Die mächtige Kraft des (Unter-) Bewusstseins steuern lernen

- 1 Das Unterbewusstsein reagiert nicht auf Logik, sondern auf Emotionen. Informationen, die eine starke emotionale Komponente haben, erreichen fast immer das Unterbewusstsein.
- 2 Die Vorstellungskraft ist stärker als Wissen und Verstehen.
- 3 Je häufiger wir eine Aussage hören, desto leichter wird sie vom Gehirn verarbeitet.
- 4 Das Gehirn liebt einfache Lösungen und eine einfache Sprache.

© TS Holding GmbH

Copyright und Urheberrecht TS Holding GmbH (AFNB), Nutzungsrechte für Weiterbildungszwecke Kommunikationsagentur Volker Leistner

Die mächtige Kraft des (Unter-) Bewusstseins steuern lernen

- 5 Ist eine Idee einmal im Unterbewusstsein verankert, dann ist es leichter ihr zu folgen, als sie zu brechen.
- 6 Je größer die bewusste Anstrengung, im Unterbewusstsein Veränderungen herbeizuführen, desto geringer ist die Wirkung.
- 7 Verneinungen werden vom Unterbewusstsein schwer erkannt und können somit gegenteilige Effekte erzeugen. Diesen Umstand bezeichnet man als „Pharsing“.
- 8 Permissive Anleitungen werden vom Unterbewusstsein eher angenommen als direktive.

© TS Holding GmbH